

第5回 CRAZY ARM 杯

兼 アーノルドクラシック日本選考会

■ 大会概要

開催日	2026 年 11 月 22 日(日)
受付・検量	9:30～
試合開始	11:00～
会場	須賀川市民交流センター tette 松明ホール
住所	福島県須賀川市中町 4-1

■ クラス・階級

メジャークラス	右腕・左腕 共通 -70kg / -80kg / -90kg / +90kg	優勝者:アーノルドクラシック出場権
マイナークラス	左右 無差別級	都道府県大会未入賞者限定・初心者OK!
女性の部	左右 無差別級	上位2名:アーノルドクラシック出場権
小学生の部	無差別級	受付:当日 10:00～12:00 参加費無料

■ 試合形式・参加費

試合形式	ダブルエリミネーション方式 ※2 敗で敗退
参加費	メジャークラス:4,000 円 マイナー/女性:2,000 円 追加エントリー: +1,000 円/1 クラス

■ 申込方法・問い合わせ・締切

申込方法	申込書に必要事項を記入し、現金書留にて送付
申込先	〒961-0102 福島県西白河郡中島村滑津字元村 89 事務局長 高根美乃里 / TEL 090-7074-9188
締切	2026 年 11 月 7 日(土)必着

■ その他

その他	観戦・家族来場歓迎! 大会後に懇親会あり!
-----	-----------------------

※大会内容・時間等は変更となる場合があります。最新情報は主催者からの案内をご確認ください。

第5回CRAZY ARM杯 出場申込書

ふりがな			
氏名			
ローマ字			
生年月日	年	月	日 (歳)
住所	(〒 -)		
携帯番号		mail	

★出場クラスに○印をつけてください。

＜メジャークラス＞

(右) -70kg級 ・ -80kg級 ・ -90kg級 ・ +90kg級

(左) -70kg級 ・ -80kg級 ・ -90kg級 ・ +90kg級

＜マイナークラス＞

(右) 無差別級

(左) 無差別級

＜女性の部＞

(右) 無差別級

(左) 無差別級

●参加料

円

★当日の体重オーバーは失格と致します。

懇親会

参加

・ 不参加

誓約書

CRAZY ARM杯事務局 様

私は、第5回CRAZY ARM杯に出場するにあたり、スポーツマンシップに則り
良識ある行動をとり、貴事務局の指示に従う事を誓います
尚、大会中の事故・負傷・失格などに関しては、貴事務局の責任は一切問いません。

年 月 日

氏名

印